



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رمانی پرنجند
معاونت

دانشکده پزشکی

طرح دوره - نظری

نام و شماره درس: اصول جمعیت شناسی و سلامت خانواده تعداد و نوع واحد: 2 واحد نظری

پیش نیاز: اصول خدمات سلامت

زمان برگزاری کلاس: درس پودمانی مکان برگزاری کلاس: دانشکده پزشکی

نام مدرس/مدرسین: دکتر زهرا سروش - نرگس معاشری

آدرس دفتر مسوول درس: دانشکده پزشکی

تلفن دفتر: 05632381535 زمان تماس یا مراجعه به دفتر: کل هفته از ساعت 8-14

آدرس پست الکترونیک مسوول درس: zahrasorosh.zs@gmail.com

شرح درس:

جمعیت شناسی عبارت است از، مطالعه علمی، توصیف و تحلیل آماری ترکیب و حرکات جمعیت های انسانی، بررسی سیاست های جمعیتی و روابط متقابلی که میان پدیده های جمعیتی و عوامل اقتصادی-اجتماعی و زیستی وجود دارد. پرداختن به جمعیت و مسائل مرتبط به آن به خاطر مقتضیات و شرایط جهانی طی سال های اخیر اهمیتی اساسی یافته است. این نقش و اهمیت، به طور پیوسته در علوم اجتماعی افزایش می یابد به طوری که امروزه جمعیت شناسی به صورت یکی از رشته های کاربردی در تمام ممالک و کشورهای دنیا مورد توجه قرار گرفته است. اهمیت یافتن جمعیت شناسی و به تبع آن گسترش مطالعات جمعیتی در دهه های اخیر به دلایلی چون: پیشرفت علم آمار و انجام سرشماری ها و مطالعات آماری جمعیت در کشورهای جهان، اهمیت و نقش فزاینده پدیده های جمعیتی در زندگی اقتصادی و اجتماعی انسان معاصر، محوریت یافتن جمعیت و مسائل مرتبط با آن در بررسی های اقتصادی و برنامه ریزی های ملی و منطقه ای و نقش جمعیت شناسی و روش های تحلیل آن در آینده نگری و پیش بینی های جمعیتی از طریق شناخت منطقی تحولات و دگرگونی های جمعیت توانسته است نقش موثری در برنامه ریزی های اقتصادی اجتماعی ایفا کند و همین خود روز به روز بر اهمیت و اعتبار این رشته در میان مجموعه علوم اجتماعی می افزاید.

هدف کلی:

آشنایی با اصول جمعیت شناسی و سلامت خانواده

اهداف اختصاصی:

- آشنایی با توسعه پایدار و سیاست های جمعیتی
- آشنایی با کلیات و اصول سلامت خانواده
- آشنایی با شاخص های جمعیتی و سلامت باروری
- آشنایی با مشاوره های قبل بارداری-مراقبت های دوران بارداری،زایمان و پس از زایمان
- آشنایی با روش های فاصله گذاری میان تولدها
- آشنایی با برنامه های نوزاد سالم و آسیب پذیر
- آشنایی با ترویج تغذیه با شیر مادر
- آشنایی با شاخص ها و روش های ارزیابی رشد کودک از قبل تولد تا پایان بلوغ
- آشنایی با تکامل اوایل کودکی و غربالگری اختلالات تکاملی
- آشنایی با برنامه کشوری کودک سالم
- آشنایی با برنامه های بهداشت مدارس و سلامت دانش آموزان
- آشنایی با آشنایی با اصول سلامت نوجوانان و جوانان
- آشنایی با اصول سلامت میانسالان
- آشنایی با اصول سلامت سالمندان
- آشنایی با کلیات سلامت روان
- آشنایی با آسیب های اجتماعی و خشونت

برنامه ریزی تدریس و ارزیابی بر اساس سند توانمندی های دانش آموختگان پزشکی عمومی

دانشجو پس از پایان دوره قادر خواهد بود:

- اصول و کلیات جمعیت ، شاخص های جمعیتی و سیر تحول آن را بداند و بر اساس آن بتواند سیاست های جمعیتی و نیز مفاهیم توسعه پایدار را تبیین کند.
- اصول سلامت خانواده و سلامت دوران باروری را و مشکلات و مخاطرات این دوران را بداند و نیز روش های فاصله گذاری میان تولدها را بشناسد.
- مراقبت های قبل بارداری ، دوران بارداری، زایمان و پس از زایمان و مخاطرات این دوران را توضیح دهد.
- اصول برخورد با نوزاد سالم و بیمار را توضیح دهد.
- شاخص های تکاملی و روش های ارزیابی آن را توضیح دهد.
- برنامه های کشوری کودک سالم و نیز سلامت دوره های مختلف سنی (دانش آموزان، نوجوانان و جوانان، میانسالان و سالمندان) را شرح دهد.
- اهمیت سلامت روان را درک کرده و برنامه های آن را توضیح دهد.

نحوه ارزیابی: پرسش و پاسخ- تکالیف کلاسی - آزمون پایان ترم

وظایف / تکالیف دانشجویان:

آمادگی دانشجویان برای پرسش و پاسخ، حضور فعال در کلاس- آزمون و ارائه فعالیت های کلاسی

ارزشیابی دانشجویان:

- ارزیابی در طول دوره (فعالیت کلاسی، آزمون، تکلیف و ...): بارم: 10 نمره
- ارزیابی پایان دوره: بارم: 10 نمره
- نوع آزمون پایان دوره: آزمون کتبی

سیاست مسوول درس در قبال تأخیر یا غیبت دانشجو: کسر نمره کلاسی متناسب با تعداد غیبت- در صورت غیبت بیشتر از حد مجاز بر اساس قوانین آموزشی برخورد خواهد شد.

جدول زمانبندی درس

شماره جلسه	تاریخ	ساعت	موضوع	مدرس	آمادگی لازم برای دانشجویان قبل از شروع درس (مطالعه قبلی یا ...)
1	-	-	توسعه پایدار و سیاست های جمعیتی	دکتر سروش	مطالعه قبلی
2	-	-	کلیات و اصول سلامت خانواده	خانم معاشری	مطالعه قبلی
3	-	-	کلیات سلامت باروری و شاخص های جمعیتی	دکتر سروش	مطالعه قبلی
4	-	-	سلامت و مشاوره های قبل بارداری-مراقبت های دوران بارداری،زایمان و پس از زایمان	خانم معاشری	مطالعه قبلی
5	-	-	روش های فاصله گذاری میان تولدها	خانم معاشری	مطالعه قبلی
6	-	-	نوزاد سالم و آسیب پذیر	خانم معاشری	مطالعه قبلی
7	-	-	ترویج تغذیه با شیر مادر	خانم معاشری	مطالعه قبلی
8	-	-	رشد فیزیکی کودک از قبل از تولد تا پایان بلوغ(آشنایی با شاخص ها و روش های ارزیابی	خانم معاشری	مطالعه قبلی
9	-	-	تکامل اوایل کودکی و غربالگری اختلالات تکاملی	خانم معاشری	مطالعه قبلی
10	-	-	برنامه کشوری کودک سالم(1)	دکتر سروش	مطالعه قبلی
11	-	-	برنامه کشوری کودک سالم (2)	دکتر سروش	مطالعه قبلی

مطالعه قبلی	دکتر سروش	بهداشت مدارس و سلامت دانش آموزان	-	-	12
مطالعه قبلی	دکتر سروش	سلامت نوجوانان و جوانان	-	-	13
مطالعه قبلی	دکتر سروش	سلامت میانسالان	-	-	14
مطالعه قبلی	دکتر سروش	سلامت سالمندان	-	-	15
مطالعه قبلی	خانم معاشری	سلامت روان	-	-	16
مطالعه قبلی	خانم معاشری	خشونت و آسیب های اجتماعی	-	-	17

منابع پیشنهادی برای مطالعه:

- 1- کلیه دستورالعمل های کشوری وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی
- 2- کتاب جامع بهداشت عمومی دکتر حسین حاتمی، چاپ جدید
- 3- درسنامه طب پیشگیری و پزشکی اجتماعی ، جلد سوم ، ترجمه دکتر خسرو رفائی شیر پاک ، چاپ جدید
- 4- درسنامه بهداشت، جی ای پارک، ترجمه : دکتر منصور میرزایی ، چاپ جدید
- 5- درسنامه بهداشت، جی ای پارک، ترجمه : دکتر حسین شجاعی تهرانی ، چاپ جدید
- 6- کتاب جمعیت شناسی و تنظیم خانواده -حلمسرشتچاپ جدید
- 7- مرور جامع پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان بر اساس آخرین سرفصل دروس لودرمیلک و لیفر .دکتر مهناز شوقی و مریم کرمی چاپ جدید
- 8- بهداشت مادر ، کودک و باروری .دکتر شهناز کهن. ، چاپ جدید
- 9- بهداشت خانواده و مامایی ، ناهید بروجردی ، نشر جامعه نگر ، چاپ جدید
- 10- درسنامه جامع مامایی ، دکتر بهزاد صالحی ، انتشارات نور دانش ، چاپ جدید

نام و نام خانوادگی تدوین کننده: دکتر زهرا سروش