

دروس پزشکی اجتماعی و علوم سلامت:

اصول خدمات سلامت

اصول اپیدمیولوژی

آمار پزشکی

اپیدمیولوژی بیماریهای شایع غیرواگیر در کشور

اپیدمیولوژی بیماریهای شایع واگیر در کشور

اصول جمعیت شناسی و سلامت خانواده

روش تحقیق و پزشکی مبتنی بر شواهد

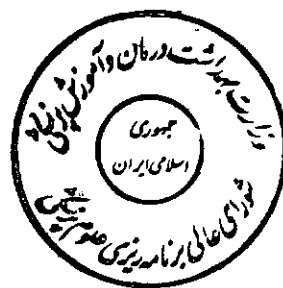
کد درس	۱۳۲
نام درس	اصول خدمات سلامت
مرحله آموزشی	علوم پایه پزشکی
دروس پیش نیاز	ندارد
نوع درس	نظری
ساعت آموزشی	۲۶ ساعت
عملی	- ساعت
کل	۲۶ ساعت
هدف های کلی	دانشجو در این درس باید با کلیات و تاریخچه سلامت در ایران و جهان و با انواع نظام های عرضه سلامت در جهان آشنا شود. مفاهیم سلامت و بیماری را درک کند، و خطرات تهدید کننده سلامت و گذار سلامت در جهان و ایران را بشناسد. با مفهوم سلامت برای همه و سطوح پیشگیری آشنا شده و بتواند مراقبت های بهداشتی اولیه را بکار گیرد و بر اساس سطوح پیشگیری مراجعین را مدیریت و ارزیابی خطر کند. با نقش سازمان های ملی و فراملی در توسعه سلامت آشنا شود. با مفاهیم اولیه آموزش بهداشت و ارتقای سلامت آشنا شده و بتواند ارتباط بهداشتی برقرار کند و مراجعین را در زمینه خدمات سلامت آموزش بدهد. با اهداف توسعه پایدار آشنا شود و نقش عوامل اجتماعی موثر بر سلامت را شناخته تا بتواند در مدیریت بیمار آن ها را به کار ببندد. با اهمیت بهداشت محیط، و بهداشت حرفه ای آشنا شده و نقش آنها را در ارتقای سلامت جمعیت بشناسد. با بهداشت مواد غذایی و نقش تغذیه در سلامت اشنایی پیدا کرده و بتواند در حوزه های مرتبط اصول آن را به کار ببندد. اهمیت سلامت دهان و دندان را درک کند. با ارزیابی فناوری سلامت آشنا شود. برنامه ایمن سازی را بشناسد و بتواند اجرای آنرا هدایت نماید.
شرح درس	در این درس دانشجو با اصول اولیه و زیر بنایی سلامت آشنا می شود تا بتواند به عنوان پزشک در حفظ و ارتقای سلامت فرد و جمعیت فعالیت کند.
محتوای ضروری	<ol style="list-style-type: none"> ۱. کلیات و تاریخچه سلامت عمومی در ایران و جهان- سیر تکامل شامل: HFA, Millennium Development Goals (MDGs), primary healthcare (PHC), universal health coverage (UHC) ۲. مفاهیم سلامت و بیماری و سطوح پیشگیری ۳. نظام مراقبت های اولیه سلامت - ۱ (PHC) ۴. نظام مراقبت های اولیه سلامت- ۲ (PHC) ۵. سیمای سلامت در جهان و ایران بر اساس شاخص ها ۶. سازمان های محلی، ملی و فراملی مرتبط با سلامت ۷. عوامل محیطی مرتبط با سلامت (هوا، آب، مواد زائد جامد و پسماندها، مواد غذایی) ۸. عوامل اجتماعی مرتبط با سلامت* ۹. سلامت و ایمنی محیط کار ۱۰. اصول و کلیات ایمن سازی ۱۱. اصول مدیریت خدمات سلامت ۱۲. آموزش و ارتقای سلامت ۱۳. حقوق دریافت کنندگان خدمات سلامت
توضیحات	* عوامل اجتماعی تعیین کننده سلامت و اهداف توسعه پایدار از گزارش سالانه سازمان بهداشت جهانی



کد درس		۱۳۴	
نام درس		اصول اپیدمیولوژی	
مرحله آموزشی		علوم پایه پزشکی	
دروس پیش نیاز			
نوع درس	نظری	عملی	کل
ساعت آموزشی	۲۴ ساعت	- ساعت	۲۴ ساعت
هدف های کلی	<p>انتظار می رود دانشجو پس از گذراندن این درس به اهداف زیر دست یابد:</p> <ol style="list-style-type: none"> ۱- آشنایی با تعریف، کاربردها، تاریخچه و مفاهیم اپیدمیولوژی ۲- درک و به کار بستن نحوه انتقال بیماری ها، تشخیص اپیدمی و روش کنترل آن ۳- درک مفاهیم بروز بیماری، اندازه های سلامت و بیماری و دستگاه مراقبت از سلامت را درک کند ۴- محاسبه و تفسیر اندازه های بیماری را محاسبه و تفسیر نماید. ۵- درک مفهوم تاریخچه طبیعی و پیش آگهی بیماری ۶- شناسایی و به کار بستن طبقه بندی انواع مطالعات در تحقیقات علوم پزشکی ۷- درک و به کار بستن نحوه اندازه گیری خطر ۸- درک تفاوت بین ارتباط و علیت و اصول هیل ۹- شناسایی معیارهای روایی آزمونهای تشخیصی ۱۰- محاسبه شاخص های اعتبار و روایی آزمونها و برقراری ارتباط بین آنها و اصول غربالگری بیماریها 		
شرح درس	<p>در این درس دانشجو با اصول اولیه و زیر بنایی اپیدمیولوژی آشنا می شود تا بتواند به عنوان پزشک با شناخت سیمای اپیدمیولوژیک بیماریها و شاخصها و میزانهای مربوط به آنها در حفظ و ارتقای سلامت فرد و جمعیت فعالیت کند.</p>		
محتوای ضروری	<ol style="list-style-type: none"> ۱- مقدمه، تاریخچه، و کاربرد اپیدمیولوژی ۲- نحوه انتقال بیماری ها، اپیدمی و کنترل آن ۳- وقوع بیماری ها: مراقبت و اندازه های ابتلاء ۴- وقوع بیماری ها: اندازه های مرگ و سایر اندازه های سلامت ۵- تاریخچه طبیعی بیماری و پیش آگهی ۶- اصول مطالعات مقطعی و اکولوژیک ۷- اصول مطالعات مورد - شامدی و کوهورت ۸- برآورد خطر ۹- اصول مطالعات مداخله ای ۱۰- ارزیابی آزمون های تشخیصی ۱۱- اصول و کاربرد غربالگری ۱۲- ارتباط آماری و علیت 		
توضیحات			



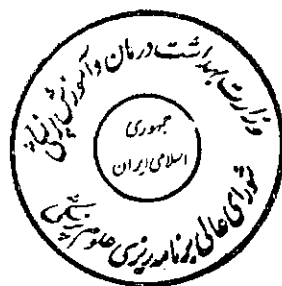
کد درس		۱۲۵	
نام درس		آمار پزشکی	
مرحله آموزشی		مقدمات بالینی	
دروس پیش نیاز		اصول اپیدمیولوژی	
نوع درس	نظری	عملی	کل
ساعت آموزشی	۱۷ ساعت	- ساعت	۱۷ ساعت
هدف های کلی	هدف از ارائه درس آمار برای دانشجویان پزشکی، فهم میانی آمار، شناسایی اصطلاحات و مفاهیم رایج، و درک ملاحظات مرتبط با استنباطهای آماری است. بنابراین، انجام جزئیات محاسبات و تسلط به تکنیکهای آماری به جز مواردی که برای وصول به هدف فوق الزامی است، در محدوده اهداف این درس قرار نمی گیرد.		
شرح درس	در این درس دانشجو با اصول اولیه و زیر بنایی آمار حیاتی آشنا می شود تا بتواند به عنوان پزشک با انجام انواع مطالعه و قضاوت در مورد مطالعات انجام شده در یافتن راهکارهای حفظ و ارتقای سلامت فرد و جمعیت فعالیت کند.		
محتوای ضروری	توصیف داده ها، شاخص های مرکزی و پراکندگی احتمال، انواع آن و کاربرد در پزشکی توزیع نرمال و کاربرد آن در علوم پزشکی توزیع دو جمله ای و پواسون برآورد نقطه ای و فاصله ای (حدود اطمینان) آزمون فرضیه و کاربرد نرم افزار های آماری در آن آزمون تی مستقل و تی زوج و کاربرد نرم افزار های آماری در آن آزمون کای دو و همبستگی و کاربرد نرم افزار های آماری در آن		
توضیحات			



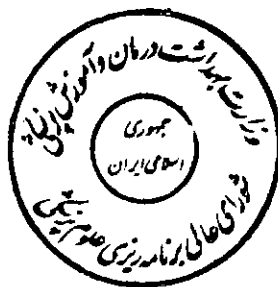
کد درس		۱۳۶	
نام درس		روش تحقیق و پزشکی مبتنی بر شواهد	
مرحله آموزشی		مقدمات بالینی/کارآموزی	
دروس پیش نیاز		۱- اصول اپیدمیولوژی ۲- آمار پزشکی	
نوع درس		نظری	عملی
ساعت آموزشی		۷ ساعت	۱۹ ساعت (کارگاهی)
هدف های کلی		<p>چهارچوب یک پروپوزال پژوهشی را شرح دهد. یک پروپوزال پژوهشی با تمام مراحل آن را تهیه نماید. جستجوی منابع الکترونیکی سلامت را انجام دهد. چهارچوب و شیوه کلی نگارش یک مقاله علمی را شرح دهد</p> <p>اهمیت و جایگاه پزشکی مبتنی بر شواهد را شرح دهد. بتواند پرسش های بالینی و سایر پرسش های مرتبط با سلامت را به یک پرسش قابل جستجو و فرموله تبدیل کند. جستجوی شواهد را بر اساس پرسش فرموله انجام دهد. بتواند چند مقاله پزشکی را از نظر آماری و روش تحقیق بررسی کرده و نقد نماید. اصول اخلاق در پژوهش را بداند و بتواند آنها را در تحقیق به کار بندد.</p>	
شرح درس		در این درس دانشجو نحوه انجام تحقیق، جستجوی مقالات و روشهای پزشکی مبتنی بر شواهد شامل نقد شواهد را می آموزد	
محتوای ضروری		<p>۱- انتخاب عنوان و بیان مسئله تحقیق</p> <p>۲- جستجوی الکترونیک منابع پزشکی (۱)</p> <p>۳- اهداف، پرسش ات، فرضیه و انواع متغیرها</p> <p>۴- جمعیت، نمونه و روش های نمونه گیری</p> <p>۵- روش های مطالعه کیفی</p> <p>۶- انتخاب نوع مطالعه</p> <p>۷- روش جمع آوری و ارائه داده ها</p> <p>۸- اخلاق در پژوهش</p> <p>۹- مدیریت پژوهش</p> <p>۱۰- روش علمی نگارش مقاله و انتشار نتایج (انتخابی)</p> <p>۱۱- اصول پزشکی مبتنی بر شواهد</p> <p>۱۲- نحوه تشکیل یکپرسش قابل جستجو</p> <p>۱۳- جستجوی الکترونیک منابع پزشکی (۲)</p> <p>۱۴- اصول کاربردی نقد مقالات و کاربرد آنها در پزشکی</p>	
توضیحات			



کد درس	۱۲۷	
نام درس	اپیدمیولوژی بیماریهای شایع و اگیر در کشور	
مرحله آموزشی	مقدمات بالینی/کارآموزی	
دروس پیش نیاز	اصول اپیدمیولوژی	
نوع درس	نظری	عملی
ساعت آموزشی	۱۷ ساعت	۱۷ ساعت
هدف های کلی	در پایان این درس انتظار می رود دانشجو اپیدمیولوژی بیماری های واگیر در ایران را از نظر توزیع مکانی و جغرافیایی، خصوصیات فردی، عوامل خطر، روش های پیشگیری و کنترل آنها توضیح دهد و در بالین جهت تعیین بهترین روش پیشگیری و برآورد پیش آگهی آنها را بکار بندد.	
شرح درس	در این درس دانشجو با اپیدمیولوژی بیماریهای واگیر شایع در کشور آشنا می شود تا بتواند به عنوان پزشک در حفظ و ارتقای سلامت فرد و جمعیت فعالیت کند.	
محتوای ضروری	<p>۱- مقدمه ای بر اپیدمیولوژی بیماریهای واگیر، اصول مراقبت بیماری ها و نظام مراقبت</p> <p>۲- بیماری های منتقله از راه جنسی</p> <p>۳- سندرم نقص اکتسابی دستگاه ایمنی (ایدز)</p> <p>۴- مهاتیت ها</p> <p>۵- بیماری های قابل پیشگیری با واکسن</p> <p>۶- آنفلوآنزا و بیماری های نوپدید و بازپدید</p> <p>۷- عفونت های گوارشی (عفونت های سالمونلایی، شیگلایی، ژیاوردیازیس، آمیبیازیس، توکسوپلاسموز و وبا)</p> <p>۸- سل و جذام</p> <p>۹- اپیدمیولوژی بیماری های مشترک انسان و حیوان</p> <p>۱۰- بیماری های دارای مخزن (مالاریا، لیشمانیا)</p> <p>۱۱- عفونت های بیمارستانی و مقاومت های میکروبی</p>	
توضیحات	*توصیه می شود این درس همزمان و یا نزدیک به زمان کارآموزی بیماریهای عفونی ارائه گردد.	



کد درس	۱۲۸		
نام درس	اپیدمیولوژی بیماریهای شایع غیرواگیر در کشور		
مرحله آموزشی	مقدمات بالینی / کارآموزی		
دروس پیش نیاز	اصول اپیدمیولوژی		
نوع درس	نظری	عملی	کل
ساعت آموزشی	۱۷ ساعت	- ساعت	۱۷ ساعت
هدف های کلی	دانشجو در پایان این درس انتظار می رود اپیدمیولوژی بیماری های غیر واگیر در ایران را از نظر توزیع مکانی و جغرافیایی، خصوصیات فردی، عوامل خطر، روش های پیشگیری و کنترل آنها توضیح دهد و در بالین جهت تعیین بهترین روش پیشگیری و برآورد پیش آگهی آنها را بکار بندد.		
شرح درس	در این درس دانشجو با اپیدمیولوژی بیماریهای غیرواگیر شایع در کشور آشنا می شود تا بتواند به عنوان پزشک در حفظ و ارتقای سلامت فرد و جمعیت فعالیت کند.		
محتوای ضروری	۱- مقدمه ای بر اپیدمیولوژی بیماریهای غیر واگیر، اصول مراقبت بیماری ها و نظام مراقبت ۲- اپیدمیولوژی آترواسکلروز و پرفشاری خون ۳- اپیدمیولوژی دیابت، چاقی و هیپرلیپیدمی ۴- اپیدمیولوژی حوادث و سوانح ۵- اپیدمیولوژی بدخیمی ها (سرطان پستان، ریه، معده، پروستات، مری، کولون، و پوست) ۶- اپیدمیولوژی بیماری های روانی (افسردگی، اضطراب، خودکشی، خشونت خانگی و...) و اعتبار ۷- اپیدمیولوژی آنمی فقر آهن و بیماری های تیروئید		
توضیحات			



کد درس		۱۳۹	
نام درس		اصول جمعیت شناسی و سلامت خانواده	
مرحله آموزشی		کارآموزی	
دروس پیش نیاز		اصول خدمات سلامت	
نوع درس	نظری	عملی	کل
ساعت آموزشی	۲۴ ساعت	- ساعت	۲۴ ساعت
هدف های کلی	در پایان این درس انتظار می رود دانشجویان سیر تحول و شاخصهای جمعیتی ایران و جهان و مفاهیم توسعه پایدار و سیاستهای جمعیتی را شرح دهند. اصول سلامت خانواده و باروری را توضیح دهند و بتوانند برنامه های مراقبتی این حیطه را شرح دهند. برنامه کشوری کودک سالم را شرح دهند و برنامه های سلامت مدارس، نوجوانان و جوانان، میانسالان و سالمندان را شرح دهند. اهمیت سلامت روان را درک کرده باشد و برنامه های آن را توضیح دهد.		
شرح درس	در این درس دانشجو با اصول اولیه جمعیت شناسی و سلامت خانواده آشنا می شود تا بتواند به عنوان پزشک در حفظ و ارتقای سلامت فرد، خانواده و جمعیت فعالیت کند.		
محتوای ضروری	۱ جمعیت، توسعه پایدار و سیاست های جمعیتی ۲ کلیات و اصول سلامت خانواده ۳ کلیات سلامت باروری و شاخص های جمعیتی ۴ سلامت و مشاوره های قبل از بارداری ۵ مراقبت های دوران بارداری، زایمان و پس از زایمان ۶ فاصله گذاری میان تولدها و روش های آن ۷ نوزاد سالم و آسیب پذیر ۸ ترویج تغذیه با شیر مادر ۹ رشد فیزیکی کودک از قبل از تولد تا پایان بلوغ (شاخص ها و روش های ارزیابی) ۱۰ تکامل همه جانبه اوایل کودکی و غربالگری اختلالات تکاملی ۱۱ برنامه کشوری کودک سالم (۱) مراقبت سلامت و ایمن سازی ۱۲ برنامه کشوری کودک سالم (۲) ارتقای سلامت ۱۳ سلامت دانش آموزان و بهداشت مدارس* ۱۴ سلامت نوجوانان و جوانان* ۱۵ سلامت میانسالان (مرد و زن)* ۱۶ سلامت سالمندان* ۱۷ سلامت روان ۱۸ خشونت و آسیب های اجتماعی (این مبحث می تواند در هر گروه سنی گنجانده شود)		
توضیحات	* عوامل اجتماعی تعیین کننده سلامت و اهداف توسعه پایدار از گزارش سالانه سازمان بهداشت جهانی ** توصیه می شود این درس همزمان با کارآموزی پزشکی به عنوان بخش نظری پزشکی اجتماعی/ خانواده ارائه گردد.		

